

Ефекти от употребата на канабис

Канабисът се смята за лек наркотик и затова психологическите бариери пред употребата му падат по-лесно. Но употребата на канабис, дори в експериментална фаза, не е толкова безобидна, колкото изглежда.

- Търсените ефекти са приятно отпускане, еуфория, приказливост и намаляване на задръжките (и комплексите), чувство за съпричастност с компанията, както и задълбочаване на сетивния опит (по-ярко възприемане на звуците, цветовете, вкуса, миризмата).
- Физиологичните ефекти включват **участяване на пулса, зачервяване на очите**, може да има усещане за сухота в устата и да бъде повишен апетитът.
- Докато трае въздействието на канабиса изпълнението на **интелектуални задачи**, изискващи запомняне и логично мислене или на задачи, изискващи добра преценка и координация на движенията (напр. каране на кола или работа с машини) е **влошено**.
- В по-късните стадии употребеният става тих, **рефлексивен и унесен**.
- След преминаване на въздействието човек може да чувства **умора и липса на енергия**.
- При по-големи дози възприемането на звуците, цветовете и другите усещания могат да бъдат изострени или изкривени, а **мисленето става бавно и объркано**.
- **При големите дози** ефектите на канабиса са подобни на тези при халюциногените (дезориентираност, безпокойство, неприятна превъзбуда и напрегнатост, псевдохалюцинации). **Може да се появи пристъп на паника**, тревожностово разстройство или да започне психотичен епизод (психично заболяване в тесния смисъл).
- **При дългосрочно приемане се развива умерен толеранс (нужда от по-високи дози за постигане на ефект)**.
- При някои употребяващи се **формира психична зависимост** и те имат затруднения, когато искат да прекратят вземанията.

Рискове при употреба на канабис

- Уврежда се краткосрочната памет и възможността за концентрация.
- Употребеният може да стане **много напрегнат, да преживява силни страхове и параноично състояние** (чувство за заплашеност, страх че те преследват и искат да ти направят нещо лошо) или да бъде съсредоточен върху силно изразеното сърцебиене и мисълта, че ще умре. Освен от наркотика тези състояния се влияят значително и от околната обстановка и настроението на употребяващия.
- Нарушената адекватност на преценките /**намалена концентрация на вниманието**, нереално възприемане на времето и пространството, забавено време при реагиране/ и лошата координация могат да доведат до инциденти и злополуки (човек не бива да шофира или да се вози заедно с употребил канабис шофьор).
- При редовно вземане някои употребяващи стават вяли, кръга от интересите им се стеснява и **губят желание за постигане на цели, които преди това са ги интересували**.

- Абстинентният синдром при канабиса е слабо изразен, но при някои употребяващи е налице **раздразнителност и напрегнатост, безпокойство и проблеми със заспиването.**
- Тъй като вдишваният дим при пушенето на канабис съдържа катран и други вредни съставки (катранът е с 50% повече отколкото при цигарите с високо съдържание на катран) при редовна употреба значимо нараства рискът от белодробен рак, хроничен бронхит и други белодробни заболявания.
- **Редовното пушене на джойнт, съдържащ и тютюн, може да доведе до формиране на зависимост към никотин.**

Димитър Лазаров,

Психолог в Центъра за социална превенция – район „Люлин”,

Секретар на РСНВ – „Люлин” към Столична община