

М Е М О Р А Н Д У М

на

едно дете

МИЛИ РОДИТЕЛИ,

❖ НЕ МЕ РАЗГЛЕЗВАЙТЕ

Зная много добре, че не мога да получа всичко, което искам. Аз само ви изпитвам.

❖ НЕ СЕ СТРАХУВАЙТЕ ДА СТЕ СТРОГИ С МЕНЕ

Аз го предпочитам. Това ще ми позволи да разбера къде ми е мястото.

❖ НЕ МЕ НАСИЛВАЙТЕ

Това ще ме научи, че силата е всичко. Аз ще откликна по-лесно, ако ме убеждавате.

❖ НЕ БЪДЕТЕ НЕПОСЛЕДОВАТЕЛНИ

Това ме обърква и ме кара да се измъквам по какъвто начин мога.

❖ НЕ МИ ОБЕЩАВАЙТЕ

Вие може да не сте в състояние да изпълните обещанието си. Това ще ме накара да не ви вярвам.

❖ НЕ СЕ ВРЪЗВАЙТЕ НА МОИТЕ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА,

когато ви кажа или направя нещо, което може да ви разстрои. След това аз ще се опитам да извоювам още по големи "победи".

❖ НЕ МЕ КАРАЙТЕ ДА СЕ ЧУВСТВАМ ПО-МАЛКО,

отколкото съм. Аз ще го компенсирам, като започна да се държа като "важна клечка".

❖ НЕ ВЪРШЕТЕ НЕЩА ВМЕСТО МЕНЕ,

които мога да си ги свърша и сам/а/. Това ще ме накара да се чувствам като бебе и мога да продължа да го използвам.

❖ НЕ ОБРЪЩАЙТЕ ГОЛЯМО ВНИМАНИЕ НА "ЛОШИТЕ МИ НАВИЦИ"

Това само ще ме насърчи да продължавам.

❖ НЕ МЕ КРИТИКУВАЙТЕ ПРЕД ДРУГИ ХОРА

Аз ще възприема по-добре, ако разговаряте с мене спокойно и насаме.

❖ НЕ СЕ ОПИТВАЙТЕ ДА ОБСЪЖДАТЕ МОЕТО ПОВЕДЕНИЕ В РАЗГАРА НА КАВГАТА.

По някои причини слухът ми в този момент е нарушен, а способността ми за контактуване още повече. Правилно е нещата да са такива, каквито се изискват, но по-добре да поговорим за това по-късно.

❖ НЕ СЕ ОПИТВАЙТЕ ДА МЕ ПОУЧАВАТЕ.

Вие бихте се изненадали колко добре зная какво е добро и какво лошо.

- ❖ НЕ МЕ КАРАЙТЕ ДА ЧУВСТВАМ ГРЕШКИТЕ СИ КАТО ГРЕХОВЕ
Аз трябва да се науча да правя грешки, без да чувствам, че не съм добро дете.

- ❖ НЕ МЕ ГЪЛЧЕТЕ ПОСТОЯННО
Ако го правите, ще се наложи да се правя на глух/а/.

- ❖ НЕ ИСКАЙТЕ ОБЯСНЕНИЕ ЗА ЛОШОТО МИ ПОВЕДЕНИЕ.
Понякога не знам защо съм се държал/а/ така.

- ❖ НЕ ПОСТАВЯЙТЕ ТВЪРДЕ МНОГО НА ИЗПИТАНИЕ ЧЕСТНОСТТА МИ
Лесно мога да се изплаша и да ви излъжа.

- ❖ НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ, ЧЕ ОБИЧАМ ДА ЕКСПЕРИМЕНТИРАМ
По този начин се уча. Моля, изтърпявайте ме.

- ❖ НЕ МЕ ПРЕДПАЗВАЙТЕ ОТ ПОСЛЕДИЦИТЕ
Аз имам нужда от опит.

- ❖ НЕ ОБРЪЩАЙТЕ ГОЛЯМО ВНИМАНИЕ НА ЛЕКИТЕ МИ ЗАБОЛЯВАНИЯ
Аз може би ще свикна да се радвам на неразположението си, ако това ми носи повече грижи.

- ❖ НЕ ИЗБЯГВАЙТЕ ОТГОВОРИТЕ НА ЧЕСТИТЕ МИ ВЪПРОСИ
Ако го правите, скоро ще разберете, че съм спрял/а/ да ви питам и търся информация от някъде другаде.

- ❖ НЕ КАЗВАЙТЕ, ЧЕ ВЪПРОСИТЕ МИ СА "ГЛУПАВИ" ИЛИ "БЕЗСМИСЛЕНИ"
Ако постъпвате така, много скоро ще усетите, че го правя, за да се занимавате с мен.

- ❖ НЕ ПОЗВОЛЯВАЙТЕ СТРАХОВЕТЕ МИ ДА ПРЕДИЗВИКАТ
БЕЗПОКОЙСТВОТО ВИ
Иначе ще се страхувам повеч. Вдъхнете ми смелост.

- ❖ НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ, ЧЕ НЕ МОГА ДА СЕ СПРАВЯ БЕЗ ВАШЕТО РАЗБИРАНЕ И
НАСЪРЧАВАНЕ.
Макар и често заслужени, понякога забравяте похвалите и одобрението. Изглежда, само гълчането не го забравяте.

- ❖ ОТНАСЯЙТЕ СЕ С МЕНЕ, КАКТО СЕ ОТНАСЯТЕ КЪМ ПРИЯТЕЛИТЕ СИ И АЗ
ЩЕ БЪДА СЪЩО ВАШ ПРИЯТЕЛ
Запомнете, че е по-лесно да се учите от модел, а не от критик.

И ОЩЕ НЕЩО, АЗ ВИ ОБИЧАМ МНОГО,
МОЛЯ ВИ ОБИЧАЙТЕ МЕ И ВИЕ...