

ИНСТРУКТАЖ
за учениците в
90 СУ „Ген. Хосе де Сан Мартин“
във връзка с предотвратяването на
разпространението на **COVID-19**

Тема: „Мерки за предпазване от коронавирус“

Коронавирусът, причиняващ масови огнища на заболяемост в различни точки по света е вид грипен вирус, характеризиращ се с по-тежки последици за човешкото здраве, отколкото другите грипни вируси и щамове.

Характерно за него, както и за другите грипни вируси е това, че основните начини на предаване са респираторния (по въздушно – капков път) и контактния (чрез замърсени повърхности, най-вече ръце). Това го прави особено прилепчив.

Как може да се предпазите от заразяване?

1. Хигиена на ръцете

1.1. Избягвайте докосването на лицето си с ръце, особено в областта на носа, очите и устата.

1.2. Мийте си ръцете редовно с вода и сапун- (обръщайте специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите);

1.3. Миенето на ръцете с обикновен сапун и вода трябва да е с продължителност минимум 20 секунди.

1.4. При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрива в кожата на сухи ръце в продължение на минимум 30 секунди.

1.5. Трябва да се спазва правилната техниката за обтриване на ръцете.

Канцелария: (02) 8250-854, e-mail:office@sou90.org www.sou90.org

1.6 След изтичане на необходимото време за контакт, ръцете се оставят да изсъхнат. *Необходимото време на обработка на кожата е посочено на етикета на дезинфектанта.*

2. Избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
3. Избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни;
4. Прилагайте общите хигиенни правила по отношение на хигиената на ръцете и хигиената на храната;
5. Проветрявайте често класните стаи и кабинети.
6. С цел избягване на струпване на много деца на едно място, учениците, които получават безплатна закуска следва да се хранят в класните стаи, при спазване на строга хигиена и почистване на работните пространства.
7. При излизане за отдых навън, учениците следва да бъдат разположени в различните зони на двора, по график.
8. При посещение на учебни занимания по ФВС, учениците следва да се преобличат и преобуват с вътрешни обувки в съблекалните на физкултурния салон и прилежащия коридор.
9. Учениците следва да почистват ежедневно своите шкафчета, а всеки петък, те трябва да прибират личните си вещи, включително дрехи и обувки, с цел почистване у дома и по-добра дезинфекция на помещенията.
10. Избягвайте събиранията с приятели и съученици на обществени места - заведения, фитнес зали, спортни зали, кино салони, театри, библиотеки, търговски центрове.
11. Не се ръкувайте и прегръщайте с близки, с които се срещате при необходимост.
12. Подгответе се с лични предпазни средства (гел за дезинфекция на ръцете, мокри дезинфектиращи кърпички).
13. В училище използвайте активно и отговорно всички средства за лична хигиена!
14. Бъдете търпеливи при работата на работници в училището при обработка на всички повърхности на всяко ученическо място!
15. Поемете общата ни отговорност за запазване здравето на учениците, учителите и служителите в училище!

Запознати с инструктажа:

90 СРЕДНО УЧИЛИЩЕ "ГЕН. ХОСЕ ДЕ САН МАРТИН"

ж.к. Люлин 2, ул. 204, № 3, 1336 СОФИЯ

Канцелария: (02) 8250-854, e-mail:office@sou90.org www.sou90.org

Клас:.....

Класен ръководител:.....

№	Име на ученика	Подпис на ученика
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		